

# Consigli ecologici

COME PREPARARE IN POCCHI MINUTI:

✓ DETERSIVO E AMMORBIDENTE PER BUCATO  
✓ SGRASSATORE UNIVERSALE



DETERSIVO BUCATO



Bucato top grazie al detersivo per la lavatrice completamente naturale e fai-da-te

*Bucato top grazie al detersivo per la lavatrice completamente naturale e fai-da-te*

In media per ogni famiglia italiana, le lavatrici a settimana sono tante, per un consumo annuale da record ad personam di detersivi e detersivi per il bucato, che si riflettono sullo scontrino e sulla marea di flaconi di plastica da smaltire, il tutto condito dalla consapevolezza che il detersivo in sé non sia per niente un toccasana per l'ambiente, idem per la pelle. Nei detersivi tradizionali sono presenti sostanze chimiche e tensioattivi di sintesi, tutti ingredienti ipersensibilizzanti e allergizzanti. Tutto ciò viene in parte catturato dai vestiti arrivando direttamente sulla nostra pelle, causando non di rado irritazione cutanea, senza contare l'effetto dannoso per le vie respiratorie e per le mucose. Ecco perché i detersivi naturali ecofriendly ormai vanno per la maggiore nonostante il prezzo.

Ma la soluzione è a portata di mano ed più facile del

previsto: prendi il camice da *piccolo chimico* e realizza un detersivo per la lavatrice fai da te.

#### INGREDIENTI PER CIRCA 2 LITRI DI DETERSIVO

- 8 tazze d'acqua
- 1/2 tazza di bicarbonato di sodio
  
- 1/2 tazza di percarbonato di sodio
  
- 1 tazza di sapone liquido di castiglia
  
- 20 gocce Oli essenziali (io utilizzo olio tea tree)

*Non preoccuparti sono tutti ingredienti facilmente reperibili su Amazon.*

#### ISTRUZIONI

In una pentola fai bollire 4 tazze d'acqua.

Poi toglì la pentola dal fuoco e aggiungi il percarbonato e il bicarbonato di sodio. Utilizza una frusta per amalgamare il composto.

In una ciotola separata, metti le altre 4 tazze d'acqua, il

sapone liquido di castiglia e gli oli essenziali. Ora puoi unire le due miscele e versarle in un barattolo con coperchio o un vecchio contenitore per il detersivo.

#### UTILIZZO

Usa 1/8 di tazza ( 125ml) per piccoli carichi e 1/4 di tazza ( 250ml )di detersivo per grandi carichi di biancheria.

#### CONSIGLI

Al posto dell'ammorbidente, usa l'acido citrico ; è indicato sia per i capi bianchi che per quelli colorati. Combatte il calcare e le incrostazioni e può essere usato come ammorbidente sul bucato.

Prendete una vecchia bottiglia di plastica del vostro abituale ammorbidente vuota e versatevi dentro :

-per ogni 500 ml di acqua, 20 g di acido citrico in polvere, agitate e poi mettete 50 ml di questa soluzione nella vaschetta dell'ammorbidente. Per rendere il detersivo profumato ma allo stesso tempo ottenere un effetto disinfettante e antibatterico puoi aggiungere 4 gocce di olio essenziale di tea tree.

**SGRASSATORE**



<http://viaggiassaggifelici.blog>

Sgrassatore universale fai-da-te: 2 ricette fatti in casa

## ***Sgrassatore universale fai-da-te: 2 ricette fatti in casa***

Lo sgrassatore universale è un prodotto utile per la pulizia di tutte le superfici della casa.

Per preparare in casa uno sgrassatore universale multiuso bastano pochi ingredienti molto comuni, che vi permetteranno di evitare l'acquisto dei prodotti comunemente in vendita, poco salutari per noi, l'ambiente e il portafogli.

Ecco alcune ricette di detergenti sgrassatori facili

da preparare in casa e adatte a sgrassare tutte le superfici resistenti.

*Non preoccuparti sono tutti ingredienti facilmente reperibili su Amazon.*

## **Sgrassatore al sapone di Marsiglia**

### **INGREDIENTI**

- 1 litro d'acqua di rubinetto o distillata
- 4 cucchiaini di sapone di Marsiglia grattugiato

Prima di iniziare la preparazione di questo sgrassatore, assicuratevi di avere a disposizione del vero sapone di Marsiglia.

Riscaldare l'acqua in una pentola e versare il sapone di Marsiglia grattugiato. Mescolare fino a quando non si sarà sciolto. Lasciare raffreddare e versare in uno spruzzino. Applicare lo sgrassatore sulle superfici e lasciare agire il più a lungo possibile – almeno per 5 minuti – prima di passare le superfici con la spugna e di risciacquare.

## **Sgrassatore al bicarbonato**

### **INGREDIENTI**

- 500 millilitri di acqua di rubinetto o distillata
- 1 cucchiaino di detersivo per i piatti ecologico

- 1 cucchiaino di bicarbonato di sodio
- 10 gocce di olio essenziale tea tree

Il bicarbonato ha il potere di assorbire l'unto. Nel caso di superfici resistenti molto sporche, lo potrete applicare direttamente, cospargendolo e lasciando agire alcuni minuti prima di risciacquare o di spruzzare lo sgrassatore vero e proprio.

In un bicchiere miscelate il bicarbonato di sodio e l'olio essenziale.

Versateli nell'acqua insieme al detersivo per i piatti. Mescolate e trasferite nello spruzzino. Lasciate agire a lungo prima dell'uso.