Come allontanare le zanzare in estate: rimedi naturali e cruelty-free per lasciarle fuori casa

Posted on 6 Luglio 2026 by PaulVeg-Viaggi&AssaggiFelici



⚔ **Un viaggio nel tempo:** Sapevi che la cucina medievale era ricca di spezie, sapori agrodolci e accostamenti incredibili? Ho racchiuso i segreti, le storie più affascinanti e le ricette storiche dimenticate all'interno del mio esclusivo ricettario dedicato a quest'epoca straordinaria, rivisitato interamente in **versione vegana**.

Se vuoi stupire i tuoi ospiti a cena o sei semplicemente curioso di scoprire cosa si mangiava davvero nei banchetti dei castelli, ti consiglio di dare un'occhiata. **Clicca qui per scoprire il mio Ebook Medievale** e lasciati ispirare dalla storia!



Ah, l’estate! Il sole, le giornate lunghe, le cene all’aperto e… quel fastidiosissimo, onnipresente *bzzzz* all’orecchio proprio un secondo prima di prendere sonno.

Chi sceglie uno stile di vita vegano lo sa bene: la compassione vale per tutti gli esseri viventi, anche per quelli con sei zampe e la tendenza a scambiarci per un juice bar biologico. Ma diciamoci la verità: convivere nello stesso millimetro quadrato con una zanzara affamata metterebbe a dura prova la pazienza di un santo.

DISCLAIMER AFFILIAZIONI

In questo sito trovi i miei consigli d'acquisto. In qualità di **Associato Amazon**, guadagno una piccola commissione dagli acquisti idonei fatti tramite i miei link, senza alcun costo extra per te!

(In qualità di Affiliato Amazon io ricevo un guadagno dagli acquisti idonei)

Fortunatamente, non serve dichiarare guerra al pianeta con spray chimici aggressivi o piastrine tossiche. Il segreto per goderci l’estate in santa pace è semplicissimo: **giocare d’astuzia**. Invece di abbatterle, possiamo trasformare la nostra casa in un posto decisamente “poco attraente” per loro, spingendole gentilmente a fare i bagagli e ad andare a vivere felici… ma a debita distanza da noi!

Ecco quattro rimedi naturali, cruelty-free e super profumati che ho sperimentato e che funzionano davvero.

Il Diffusore di Aromi Consigliato


1H 3H 6H ON

Diffusore di Aromi ad Ultrasuoni

Lo strumento fondamentale per vaporizzare la combo Citronella + Tea Tree Oil. Crea una nebbia fredda che diffonde gli oli essenziali in tutta la stanza, tenendo lontane le zanzare e umidificando l’aria in modo naturale.

Guarda su Amazon