

# Come allontanare le zanzare in estate: rimedi naturali e cruelty-free per lasciarle fuori casa

Posted on 6 Luglio 2026 by PaulVeg-Viaggi&AssaggiFelici



✘ **Un viaggio nel tempo:** Sapevi che la cucina medievale era ricca di spezie, sapori agrodolci e accostamenti incredibili? Ho racchiuso i segreti, le storie più affascinanti e le ricette storiche dimenticate all'interno del mio esclusivo ricettario dedicato a quest'epoca straordinaria, rivisitato interamente in **versione vegana**.

Se vuoi stupire i tuoi ospiti a cena o sei semplicemente curioso di scoprire cosa si mangiava davvero nei banchetti dei castelli, ti consiglio di dare un'occhiata. [Clicca qui per scoprire il mio Ebook Medievale](#) e lasciati ispirare dalla storia!

# Come allontanare le zanzare in estate



Ah, l'estate! Il sole, le giornate lunghe, le cene all'aperto e... quel fastidiosissimo, onnipresente *bzzzz* all'orecchio proprio un secondo prima di prendere sonno.

Chi sceglie uno stile di vita vegano lo sa bene: la compassione vale per tutti gli esseri viventi, anche per quelli con sei zampe e la tendenza a scambiarsi per un juice bar biologico. Ma diciamoci la verità: convivere nello stesso millimetro quadrato con una zanzara affamata metterebbe a dura prova la pazienza di un santo.

## ☐ **DISCLAIMER AFFILIAZIONI**

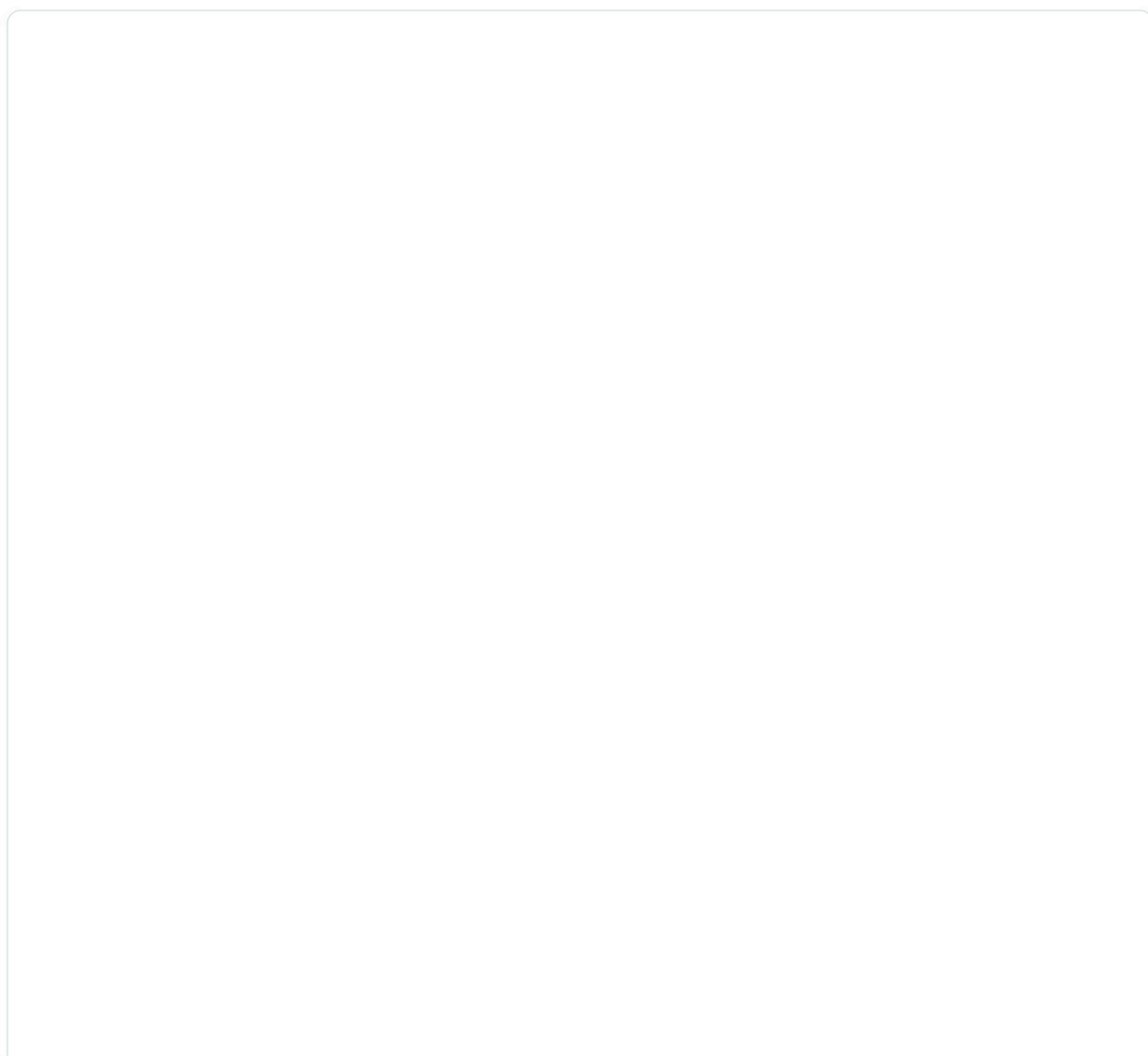
In questo sito trovi i miei consigli d'acquisto. In qualità di **Associato Amazon**, guadagno una piccola commissione dagli acquisti idonei fatti tramite i miei link, senza alcun costo extra per te!

*(In qualità di Affiliato Amazon io ricevo un guadagno dagli acquisti idonei)*

Fortunatamente, non serve dichiarare guerra al pianeta con spray chimici aggressivi o piastrine tossiche. Il segreto per goderci l'estate in santa pace è semplicissimo: **giocare d'astuzia**. Invece di abbatterle, possiamo trasformare la nostra casa in un posto decisamente "poco attraente" per loro, spingendole gentilmente a fare i bagagli e ad andare a vivere felici... ma a debita distanza da noi!

Ecco quattro rimedi naturali, cruelty-free e super profumati che ho sperimentato e che funzionano davvero.

Il Diffusore di Aromi Consigliato





## **Diffusore di Aromi ad Ultrasuoni**

Lo strumento fondamentale per vaporizzare la combo Citronella + Tea Tree Oil. Crea una nebbia fredda che diffonde gli oli essenziali in tutta la stanza, tenendo lontane le zanzare e umidificando l'aria in modo naturale.

[\*\*📄 Guarda su Amazon\*\*](#)