

Prodotti vegani: quali scegliere per una pulizia della casa “zero rifiuti” ?

Posted on 14 Luglio 2025 by PaulVeg-Viaggi&AssaggiFelici



✂ **Un viaggio nel tempo:** Sapevi che la cucina medievale era ricca di spezie, sapori agrodolci e accostamenti incredibili? Ho racchiuso i segreti, le storie più affascinanti e le ricette storiche dimenticate all'interno del mio esclusivo ricettario dedicato a quest'epoca straordinaria, rivisitato interamente in **versione vegana**.

Se vuoi stupire i tuoi ospiti a cena o sei semplicemente curioso di scoprire cosa si mangiava davvero nei banchetti dei castelli, ti consiglio di dare un'occhiata. [Clicca qui per scoprire il mio Ebook Medievale](#) e lasciati ispirare dalla storia!

▣ **Ultimo aggiornamento:**

19 Ottobre 2026



Hai mai sognato di fare le pulizie di casa **zero waste**, senza plastica e senza sostanze chimiche aggressive? Se anche tu vuoi una casa pulita, profumata e davvero sostenibile, sei nel posto giusto. In questo articolo ti racconto la mia esperienza personale con i prodotti per le pulizie zero waste per uso giornaliero, dai detersivi ecologici alle soluzioni fai da te.

DISCLAIMER AFFILIAZIONI

In questo sito trovi i miei consigli d'acquisto. In qualità di **Associato Amazon**, guadagno una piccola commissione dagli acquisti idonei fatti tramite i miei link, senza alcun costo extra per te!

(In qualità di Affiliato Amazon io ricevo un guadagno dagli acquisti idonei)

Oggi, sempre più persone sono orientate verso uno stile di vita veg non solo nella scelta del cibo, ma anche nelle loro abitudini quotidiane, compresa la pulizia della casa. Con la crescente consapevolezza dell'ambiente che ci circonda e l'aumento della domanda di prodotti rispettosi degli animali, anche l'industria dell'igiene e delle pulizie ha iniziato ad offrire una vasta gamma di opzioni vegane.

Ti parlerò anche di alternative pratiche e semplici: pastiglie per lavastoviglie, smacchiatori efficaci, detergenti da sciogliere in acqua, spugne naturali, ingredienti come bicarbonato, acido citrico, e ti proporrò dei prodotti che ho provato personalmente. E no, non si tratta di una sponsorizzazione: li uso perché funzionano e perché mi aiutano a ridurre sprechi senza stress.

Il bello è che non serve rivoluzionare tutto da un giorno all'altro: basta iniziare da un piccolo gesto. Ogni scelta conta, e questo percorso può essere anche creativo, leggero e gratificante.

Se sei curioso di scoprire come trasformare la tua routine di pulizie in un

gesto d'amore per te stesso e per il pianeta, iniziamo insieme questo viaggio verso uno stile di vita più consapevole. ☐

Quando si tratta di pulire la propria casa è importante scegliere prodotti che siano efficaci nel rimuovere lo sporco ed i batteri, ma anche delicati sull'ambiente e privi di ingredienti di origine animale. Fortunatamente, ci sono molti prodotti vegani disponibili sul mercato che possono soddisfare entrambe le esigenze.

Uno dei prodotti più comuni per la pulizia della casa è il detergente multiuso. Questi detergenti possono essere utilizzati per pulire superfici come piastrelle, lavandini o banconi. Scegliere un **detergente multiuso vegano** significa scegliere una formula priva di ingredienti di origine animale, come la cera d'api o il grasso animale, e che sia certificata cruelty-free.

Anche per la pulizia dei pavimenti, esistono diverse opzioni vegane. I detergenti per pavimenti veg sono spesso realizzati con **ingredienti naturali come l'aceto, il bicarbonato di sodio e gli oli essenziali**. Questi prodotti non solo puliscono efficacemente ma lasciano anche un gradevole profumo senza l'utilizzo di sostanze chimiche dannose.

Quando si tratta di pulire vetri e specchi, è possibile optare per un detergente vegano specifico per vetri o creare una soluzione fai-da-te utilizzando ingredienti come **l'aceto e l'acqua**. Queste soluzioni naturali sono efficaci come i prodotti commerciali, ma senza gli ingredienti nocivi per il nostro ambiente.

Per eliminare i cattivi odori e rinfrescare l'aria di casa, invece, esistono prodotti vegani come spray deodoranti e diffusori di oli essenziali. Questi prodotti non solo mascherano gli odori, ma lavorano anche per eliminare le fonti di cattivo odore senza l'uso di sostanze chimiche nocive.

Oltre alla scelta dei prodotti, però, esistono alcuni ingredienti naturali di base da poter utilizzare per le proprie pulizie: ad esempio il **bicarbonato**, polvere abrasiva

che neutralizza gli odori, il **carbonato di sodio** (sbiancante e sgrassante) e l'**acido citrico**, dall'azione anticalcare e brillantante.

Esistono anche pratiche che possono contribuire a ridurre l'impatto ambientale della pulizia della casa. Ad esempio, è possibile adoperare stracci riutilizzabili invece di tovaglioli di carta e ridurre il consumo di acqua durante la pulizia. Oppure scegliere spugne di cellulosa o luffa invece di quelle in plastica. O, ancora, utilizzare lavatrici e lavastoviglie a pieno carico, ad alte temperature e selezionando il programma Eco.

Anche la pulizia e la cura della casa, quindi, può essere fatta in modo efficace e rispettoso dell'ambiente **utilizzando sia prodotti vegani sia adottando buone abitudini** che rispettino maggiormente l'ambiente intorno a noi.

Perché scegliere le pulizie di casa zero waste

Scegliere di fare le pulizie di casa zero waste è molto più che una moda: è un modo concreto per prendersi cura della casa, del pianeta e delle persone che ami. Ogni volta che rinunci alla plastica usa e getta o a un flacone pieno di ingredienti chimici, stai facendo una scelta che ha un impatto reale.

- **Riduci l'impatto ambientale:** meno plastica, meno rifiuti, meno inquinamento. È un cambiamento che si sente davvero!
- **Elimina plastica monouso e sostanze inquinanti:** molti detergenti tradizionali sono pieni di ingredienti dannosi per l'ambiente e per la salute.
- **Proteggi la salute di tutta la famiglia:** niente più sostanze tossiche nell'aria che respiri o sulla pelle. I detersivi ecologici e i prodotti per le pulizie zero waste sono delicati ma super efficaci.
- **Risparmi a lungo termine:** con pochi ingredienti semplici puoi autoprodurre molti detergenti, oppure optare per soluzioni concentrate e ricaricabili che durano tantissimo.

E sai qual è la cosa più bella? Che ogni gesto, anche il più semplice come passare lo straccio, diventa parte di uno stile di vita più consapevole e in linea con i tuoi valori. Pulire casa smette di essere una fatica e diventa un rituale di cura — per te, per chi ami, e per il mondo che ti circonda.



20 Consigli per Ridurre la Plastica

Di seguito trovi una serie di idee e spunti pratici per eliminare la plastica dalla tua vita e vivere uno stile di vita green. Considerali come suggerimenti da implementare gradualmente, un passo alla volta!

Consiglio #1

Riduci e ricicla

Riusare, riutilizzare e riciclare sono i modi migliori per non inquinare. Evita il tipo di plastica più dannoso per l'ambiente cercando di stare lontano da **PVC**, **Polistirene (PS)** e **Policarbonato (PC)**, altamente tossici e pericolosi per salute ed ecosistema.

Consiglio #2

Basta con i sacchetti di plastica

Produciamo circa un trilione di sacchetti all'anno e ne ricicliamo solo l'1%. Bruciati avvelenano l'aria, in discarica inquinano il terreno e in mare distruggono la vita marina. Sostituiscili con borse in iuta, cotone, carta o fibra naturale da tenere sempre in borsa o in auto.

Consiglio #3

Niente più plastica usa e getta

Cannucce, bottiglie, tappi, bicchieri e contenitori da asporto costituiscono 8 dei 10 rifiuti più diffusi negli oceani. Eliminare questi oggetti monouso è uno dei gesti più impattanti e immediati che puoi fare.

Consiglio #4

Attenzione ai vestiti sintetici

Il 35% delle microplastiche nei mari deriva dal lavaggio di capi sintetici (poliestere, nylon, lycra). Scegli capi in fibra naturale come canapa o cotone biologico contrassegnati dal marchio **GOTS** e impara a riparare i piccoli fori con ago e filo.

Consiglio #5

Cura del corpo sostenibile

Evita cosmetici con microperle abrasive e passa ai saponi solidi invece dei gel in flacone. Sostituisci lo spazzolino con modelli in legno o bambù, usa spugne naturali in cotone e bastoncini per le orecchie riutilizzabili o in cotone.

Consiglio #6

Carta igienica riciclata o in bambù

Cerca fornitori di carta igienica in bambù o 100% riciclata. I migliori brand consegnano i prodotti direttamente a casa all'interno di scatole in cartone senza alcun imballaggio in plastica.

Consiglio #7

Niente più rasoi usa e getta

Invece di gettare un rasoio di plastica ogni mese, passa a un rasoio di sicurezza in metallo dove si sostituisce solo la lama, oppure valuta un rasoio elettrico durevole negli anni.

Consiglio #8

Cosmetici e dischetti lavabili

Sperimenta shampoo e balsami solidi. Per la detersione e la pulizia del viso, sostituisci i classici dischetti di ovatta usa e getta con dischetti struccanti lavabili in cotone organico riutilizzabili all'infinito.

Consiglio #9

Borse resistenti per la spesa

Porta sempre con te sporte robuste in iuta o tela per i tuoi acquisti. Rifiuta categoricamente i sacchetti monouso al supermercato e nei negozi di quartiere.

Consiglio #10

Stop all'acqua in bottiglia

L'acqua in bottiglia richiede risorse enormi di produzione e trasporto. Usa una borraccia riutilizzabile in acciaio inossidabile da riempire con acqua del rubinetto, evitando sia la plastica che le borracce in alluminio rivestite con resine epossidiche.

Consiglio #11

Addio capsule del caffè

Le capsule producono una quantità enorme di rifiuti complessi da separare. Riscopri il piacere della classica moka o usa macchine con filtri riutilizzabili e caffè macinato.

Consiglio #12

Detergenti in ricarica o fai da te

Scegli prodotti per la pulizia in formato ricarica o concentrati da sciogliere. Ancora meglio: autoproduci i tuoi detersivi in casa riducendo a zero flaconi e sprechi.

Consiglio #13

Contenitori in vetro o acciaio

Per la conservazione dei cibi in frigo e il trasporto del pranzo, sostituisci i vecchi contenitori in plastica con contenitori in vetro borosilicato o acciaio inox.

Consiglio #14

Acquista la plastica di seconda mano

Quando l'acquisto di un oggetto in plastica è indispensabile, cercalo usato sui mercatini dell'usato o piattaforme online. Non richiede nuove risorse, riduce le emissioni e salva gli oggetti dalla discarica.

Consiglio #15

Pulizie di casa naturali

Bicarbonato di sodio, acido citrico e sapone di Marsiglia o Castiglia possono sostituire quasi tutti i detergenti chimici. Usa limone e arancia per far brillare il lavello in acciaio inox!

Consiglio #16

Strofinacci e spugne naturali

Sostituisci le classiche spugnetta sintetiche con spazzole in legno e fibra vegetale o spugne naturali (loofah). Spesso vengono vendute prive di imballaggio plastico.

Consiglio #17

Elimina i rotoli di carta monouso

Utilizza canovacci in cotone o spugna invece del rotolo di carta usa e getta. Gli stracci ricavati da vecchi vestiti o asciugamani consumati sono efficaci, gratuiti ed ecologici.

Consiglio #18

Ciotole sane per i tuoi animali

Le ciotole di plastica per gatti e cani accumulano batteri e possono causare l'acne felina al mento. I veterinari raccomandano esclusivamente ciotole in ceramica, vetro o acciaio inox.

Consiglio #19

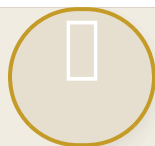
Gestione responsabile dei RAEE

Manteniamo i nostri dispositivi finché funzionano e cerchiamo prima di ripararli. Quando smaltiamo la tecnologia, facciamo responsabilmente presso le isole ecologiche per evitare l'esportazione illegale di rifiuti tossici.

Consiglio #20

Viaggi green e sensibilizzazione

In aereo porta con te la tua borraccia e snack di casa. Partecipa alle pulizie delle spiagge o dei fiumi e, soprattutto, ispira chi ti sta intorno spiegando con calma l'importanza delle nostre scelte quotidiane per il pianeta!



I Prodotti che Puoi Usare Tutti i Giorni

Dopo aver provato davvero di tutto, posso dirti che questi sono i prodotti che uso quotidianamente per le pulizie di casa zero waste. Non si tratta di sponsorizzazioni: li ho acquistati personalmente e testati a lungo. Ho fatto tanti tentativi, ho cambiato idea, ho buttato via prodotti inutili... e oggi posso dirti con serenità cosa funziona davvero. In questa sezione ti racconto i miei preferiti, quelli che non mancano mai nella mia routine!

▣ Prodotti Zero Waste per la Cucina

LAVASTOVIGLIE

Tabs Lavastoviglie Almacabio

Tabs lavastoviglie Almacabio: confezionate in cartone e avvolte in film idrosolubile. Formula 3 in 1, ottima azione pulente dai 40°C in su.

PIATTI & LAVELLO

Detersivo Piatti Solido e in Polvere Naturae

Detersivo piatti solido e in polvere Naturae: da anni uso quello solido di Officina Naturae, una certezza per sgrassare senza sprechi!

SPUGNE ECOLOGICHE

Spugne Naturali e Vegetali Mr Eco

Spugne naturali e vegetali Mr Eco: multiuso, ideali per cucina e bagno. Realizzate in cellulosa di origine vegetale e fibra antigraffio con Sisal e PET riciclati. Packaging in cartoncino FSC, Made in Italy.

IN LISTA DESIDERI

Panni Riutilizzabili in Bambù o Cotone

Non li ho ancora acquistati perché devo prima smaltire i mille panni già presenti in casa. Ma sono assolutamente sulla mia lista dei desideri per i prossimi acquisti green!

IL RE DEL PULITO

Acido Citrico per Calcare e Lavatrice

Acido citrico per il calcare e come ammorbidente in lavatrice: un vero alleato nelle pulizie di casa zero waste! L'acido citrico non manca mai nella mia dispensa. Economico, versatile e completamente biodegradabile, è perfetto per eliminare il calcare da rubinetti, lavandini, docce e persino dalla lavatrice o dalla lavastoviglie. Lo uso anche per rendere i vetri più brillanti e per ammorbidire l'acqua. Con una semplice soluzione al 15% puoi ottenere un anticalcare naturale super efficace,

senza ricorrere a detergenti aggressivi.

Ne parlo meglio e con tutte le dosi esatte nell'articolo dedicato: [**Acido citrico: Tutti gli usi e tutto quello che ci puoi pulire.**](#)

▣ Prodotti Zero Waste per il Bagno

FAI DA TE

Spray Multiuso per Superfici

Lo faccio direttamente in casa con ingredienti semplici ed ecologici! Trovi la mia ricetta collaudata passo passo [**qui sul blog.**](#)

MIRACOLOSO

Disincrostante WC e Sanitari Everdrop

[**Disincrostante per WC e sanitari Everdrop**](#): una vera rivelazione! Il gel WC in polvere è super efficace: dopo alcune applicazioni sono riuscita finalmente a rimuovere quegli aloni gialli ostinati che resistevano da tempo. È un prodotto zero waste, confezionato in bustine di carta riciclabili da ricostituire con acqua tiepida. Si trasforma in un gel denso al profumo fresco di rabarbaro e pompelmo. E no, non è una sponsorizzazione: è un prodotto che ho scelto e acquistato personalmente e che consiglio con tutto il cuore!

▮ Panni in Microfibra o Cotone Riciclato

RICICLO CREATIVO

Panni Autoprodotti e Scelte Tessili

Nella mia routine di pulizie di casa zero waste, uso da tempo **panni autoprodotti con vecchie lenzuola**: economici, funzionali e super sostenibili. Basta un po' di manualità e qualche cucitura per dare nuova vita a tessuti che altrimenti finirebbero inutilizzati. Li uso per spolverare, asciugare, pulire vetri, superfici della cucina e del bagno... insomma, un alleato multitasking!

Anche se la microfibra ha i suoi vantaggi in termini di efficacia, cerco di preferire il **cotone riciclato o rigenerato**, più gentile con l'ambiente, specialmente se usato e riusato per anni. In futuro mi piacerebbe provare panni di brand sostenibili già pronti, magari realizzati con tessuti naturali o di recupero. Se hai dei panni zero waste che usi e consigli, scrivimi o segnalameli! Mi farebbe super piacere scoprire nuove alternative etiche.

▮ Detergenti Concentrati per Tutta la Casa

RICARICHE ECOLOGICHE

Detergenti Concentrati da Diluire (Everdrop)

Per anni ho usato i detersivi Winni's, ma col tempo è iniziata la mia transizione verso **detergenti concentrati da diluire**. Occupano meno spazio e generano meno rifiuti. Oggi approdo con soddisfazione ad **Everdrop**: acquisto le loro ricariche in

polvere da sciogliere direttamente all'Esselunga. Uso i loro detergenti multiuso e sgrassatori naturali: funzionano davvero, il flacone si riutilizza all'infinito e basta aggiungere acqua tiepida!

ZERO SPRECHI

Contenitori Riutilizzabili per Mix Fai-da-Te

Riciclo sempre i flaconi e i barattoli che ho in casa. Solo quando sono troppo rovinati li sostituisco con contenitori in **vetro**, perfetti per i miei mix fai-da-te con bicarbonato, acido citrico, sapone di Marsiglia o Castiglia e **oli essenziali**. Un barattolo di vetro, una bella etichetta scritta a mano e... voilà: il detergente autoprodotta è pronto!



Come Iniziare Senza Stress

Quando si parla di pulizie di casa **zero waste**, è facilissimo sentirsi sopraffatte dall'idea di dover cambiare tutto subito, inseguendo standard di perfezione

irraggiungibili. Ma la verità è che non serve stravolgere la propria routine dall'oggi al domani per fare la differenza.

Lo zero waste non è una gara contro il tempo o contro gli altri: è un percorso personale, intimo e gentile, fatto di piccoli passi in cui ogni singola scelta ha un valore immenso. Ecco la mia guida pratica per iniziare con serenità e senza ansie.

PASSO 1

Finisci i prodotti che hai già

Non c'è niente di più insostenibile che buttare via cose ancora utilizzabili solo per fare spazio al nuovo. Prima regola d'oro: usa fino all'ultima goccia ciò che hai già in casa nei tuoi armadietti. Solo quando saranno finiti potrai sostituirli con alternative zero waste, senza alcun senso di colpa e con una consapevolezza totalmente rinnovata.

PASSO 2

Sostituisci un prodotto alla volta

Non cercare di rivoluzionare tutto in blocco. Scegli un singolo elemento da cambiare: magari inizi con il detersivo piatti solido o con un semplice detergente ecologico per il bagno. Parti da quello che usi più spesso o che finisci prima: vedrai che toccare con mano i primi risultati positivi ti darà la carica giusta per continuare.

PASSO 3

Scegli ciò che è più semplice per te

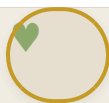
Ascolta il tuo stile di vita e i tuoi ritmi quotidiani. Che si tratti di una comoda spugna naturale, di una pastiglia per lavastoviglie o di una semplice soluzione fai-da-te con ingredienti di dispensa, adotta ciò che ti fa sentire a tuo agio. Se una soluzione ti complica la vita anziché semplificarla, cambiala: la sostenibilità deve essere un piacere, non un peso.

PASSO 4

Non inseguire la perfezione

La perfezione non esiste, e pretendere di produrre zero rifiuti perfetti fin dal primo giorno è il modo più sicuro per scoraggiarsi. Ricorda che anche una sola scelta consapevole, fatta saltuariamente o ogni giorno, è già un traguardo straordinario e un atto d'amore concreto verso te stesso e il pianeta che ci ospita.

“Sii fiero di ogni cambiamento, anche del più piccolo. Non servono gesti eroici o rivoluzioni impossibili: ricorda che ogni singolo gesto, fatto col cuore, conta davvero tanto.” □



Conclusione

Le pulizie di casa **zero waste** non sono solo un modo per ridurre i rifiuti o alleggerire l'impatto ambientale: possono diventare un vero e proprio gesto d'amore verso noi stessi, la nostra casa e il pianeta che ci ospita.

Non serve essere perfetti, né pretendere di cambiare tutto in un solo giorno. A volte basta davvero pochissimo per iniziare:

- Una spugna in luffa al posto di quella sintetica;
- Una pastiglia per la lavastoviglie senza plastica;
- Un panno riutilizzabile ricavato con amore da un vecchio tessuto di casa.

Piccoli gesti quotidiani che, un giorno dopo l'altro, fanno davvero la differenza nel tempo.

E ora tocca a te!

Ti va di raccontarmi la tua esperienza? Scrivimi nei commenti qui sotto: usi già qualche prodotto zero waste per le pulizie? Hai consigli o marchi che ami particolarmente? Condividili: possiamo imparare tantissimo l'un dall'altro!

TI È PIACIUTO QUESTO ARTICOLO?

Da non perdere sul blog

SISTEMI DI IRRIGAZIONE ALTERNATIVI



Sistemi di irrigazione alternativi: soluzioni per una terra sostenibile

Se vuoi proseguire questo viaggio verso abitudini più ecologiche e consapevoli, scopri come risparmiare acqua e curare la terra in modo sostenibile attraverso tecniche di irrigazione innovative e rispettose dell'ambiente!

Leggi l'articolo completo

Vota questo contenuto

Scopri di più da Viaggi&AssaggiFelici

Abbonati per ricevere gli ultimi articoli inviati alla tua e-mail.

Digita la tua e-mail...

Iscriviti

Consigliato da Viaggi&AssaggiFelici: Fai la tua spesa bio qui!

Acquistando i tuoi prodotti preferiti su Macrolibrarsi da questo box, sosterrai direttamente il mio blog! A te **non costa un centesimo in più**, ma per me è un aiuto immenso per continuare a darti ricette e video sempre gratuiti. Grazie di cuore 



Vuoi aprire un blog di successo come questo?

Se hai un sogno nel cassetto ma **non sai da dove iniziare**, lascia che ti aiuti a realizzarlo. Metto la mia esperienza al tuo servizio: costruisco il tuo sito web da zero e scrivo contenuti professionali capaci di emozionare e catturare i lettori.

Collaboriamo insieme per dare vita alle tue idee!

Scopri come posso aiutarti →