

Acido citrico: Tutti gli usi e tutto quello che ci puoi pulire

Posted on 29 Marzo 2022 by PaulVeg-Viaggi&AssaggiFelici



✂ **Un viaggio nel tempo:** Sapevi che la cucina medievale era ricca di spezie, sapori agrodolci e accostamenti incredibili? Ho racchiuso i segreti, le storie più affascinanti e le ricette storiche dimenticate all'interno del mio esclusivo ricettario dedicato a quest'epoca straordinaria, rivisitato interamente in **versione vegana**.

Se vuoi stupire i tuoi ospiti a cena o sei semplicemente curioso di scoprire cosa si mangiava davvero nei banchetti dei castelli, ti consiglio di dare un'occhiata. [Clicca qui per scoprire il mio Ebook Medievale](#) e lasciati ispirare dalla storia!

☐ **Ultimo aggiornamento:**

19 Aprile 2026



Acido Citrico: Il Supereroe Green che non sapevi di avere in casa

Se esistesse un premio per l'ingrediente più versatile, ecologico ed economico del mondo, l'**acido citrico** vincerebbe a mani basse. Spesso confuso con un semplice additivo alimentare, questa polverina magica è in realtà il miglior alleato per chi vuole una casa splendente senza usare sostanze chimiche aggressive.

☐ **DISCLAIMER AFFILIAZIONI**

In questo sito trovi i miei consigli d'acquisto. In qualità di **Associato Amazon**, guadagno una piccola commissione dagli acquisti idonei fatti tramite i miei link, senza alcun costo extra per te!

(In qualità di Affiliato Amazon io ricevo un guadagno dagli acquisti idonei)

Ma cos'è esattamente e perché non puoi più farne a meno? Scopriamolo insieme.

Cos'è l'Acido Citrico e dove si trova in Natura?

L'acido citrico è un composto organico solido, solitamente venduto sotto forma di granuli o polvere bianca. Come suggerisce il nome, è un acido debole presente naturalmente negli **agrumi**.

- **Il Re Limone:** È la fonte principale (il succo di limone ne contiene circa il 5-8%).
- **Arance, Pompelmi e Lime:** Sono i suoi "scudieri" naturali.
- **Frutti di bosco e pomodori:** Lo contengono in quantità minori.

In commercio lo troviamo puro, spesso derivato da processi di fermentazione naturale, ed è **biodegradabile al 100%**, il che lo rende l'alternativa perfetta a decine di prodotti industriali inquinanti.

Una Versatilità Infinita: Dalla Cucina alle Pulizie

Il bello dell'acido citrico è che fa tutto. È come un coltellino svizzero racchiuso in un barattolo.

1. In Casa: Addio Calcare!

L'acido citrico è un **anticalcare potentissimo**. Sciolto in acqua (solitamente al 15%), pulisce rubinetti, soffioni della doccia e superfici incrostate meglio di qualunque prodotto del supermercato.

- **Ammorbidente naturale:** Usato nella vaschetta della lavatrice, neutralizza il calcare dell'acqua e rende i panni morbidi senza profumi sintetici.
- **Brillantante per Lavastoviglie:** Una soluzione di acido citrico farà brillare i tuoi bicchieri senza lasciare residui tossici sulle stoviglie.

2. In Cucina: Conservante e Correttore

Essendo un acido naturale, viene usato da decenni come:

- **Antiossidante:** Impedisce alla frutta tagliata di annerire.
 - **Acidificante:** Regola il pH di marmellate, conserve e succhi di frutta.
 - **Agente lievitante:** Se unito al bicarbonato, crea una reazione effervescente perfetta per dolci soffici.
-

Perché sceglierlo? I 3 Vantaggi Imbattibili

1. **Risparmio Economico:** Un chilo di acido citrico costa pochissimo e sostituisce anticalcare, brillantante, ammorbidente e disincrostante per elettrodomestici.
2. **Rispetto per l'Ambiente:** Niente flaconi di plastica inutili e niente sostanze che avvelenano i nostri mari.
3. **Sicurezza:** È sicuro per la pelle (se usato correttamente) e non rilascia vapori tossici in casa.

Il Consiglio : Tenete sempre un barattolo di acido citrico vicino alla lavastoviglie. Una passata veloce nel lavello d'acciaio con un po' di soluzione e vedrete la vostra cucina risplendere come in un servizio fotografico!

In conclusione

L'acido citrico non è solo un ingrediente, è una scelta consapevole. È il modo più semplice per passare a una vita **Zero Waste** senza rinunciare all'efficacia.

Sapevi infatti che puoi usarlo per creare una **soluzione multiuso 3 in 1** che serve da:

- **Ammorbidente**
- **Anticalcare**
- **Brillantante**

Tutto in un solo prodotto **eco friendly e cruelty Free**...E il bello è che bastano solo due ingredienti: l'**acido citrico** e l'**acqua (meglio demineralizzata)**



DOVE SI TROVA?

L'acido citrico è una **sostanza solida naturale** che abita nel cuore degli agrumi.

È proprio lui il “colpevole” di quel tipico **sapore aspro e pungente** che ami (o temi!) nei limoni. Una forza della natura racchiusa in un cristallo!

ACIDO CITRICO: A COSA SERVE?

Magari lo usi solo come **ammorbidente** per il tuo bucato (come faccio io!) e sei contentissimo dei tuoi asciugamani sofficiissimi...

Ma c'è molto di più!

In questa sede, esploriamo insieme gli utilizzi dell'acido citrico come **detergente ecologico** formidabile, in grado di agire anche come potente **antiossidante**. Una vera rivoluzione rosa per la tua casa!



Dopo queste doverose premesse vediamo come creare una soluzione

multiuso 3 in 1 che serve da:

▣ LA MIA RICETTA MAGICA

- ▣ **1 bottiglia** da 1L vuota
- ▣ **150 g** di acido citrico
- ▣ **1L di acqua** (meglio demineralizzata)
- ▣ **30 gocce** di olio essenziale (io uso il *Tea Tree*)

Preparazione:

1. Versa l'acido citrico nella bottiglia con l'aiuto di un imbuto.
2. Aggiungi l'acqua e le gocce di olio essenziale per un profumo delizioso.
3. Chiudi con il tappo, agita bene ed ecco fatto. **Soluzione pronta!**

Non hai l'acido citrico in casa?

▣ **Acquistalo su Amazon**

▣ AMMORBIDENTE NATURALE

Versa **100 ml** di soluzione nella vaschetta dell'ammorbidente e fai partire il programma di lavaggio che preferisci.

📄 **Il trucco in più:** Usandolo così toglierai anche ogni cattivo odore dalla tua lavatrice!

📄 ANTI-CALCARE NATURALE

Versa alcune gocce di soluzione direttamente su un panno umido o su una spugna e strofina la superficie da pulire.

- Se la superficie è grande, usa uno **spruzzino**.
- Spruzza, lascia agire, strofina e risciacqua.

⚠️ **ATTENZIONE: Non utilizzare su marmo, pietre e legno, li rovinerebbe.**

📄 BRILLANTANTE NATURALE

Versa la soluzione nella vaschetta del brillantante della lavastoviglie fino a riempirla.

Avvia il ciclo di lavaggio normale per avere **bicchieri e piatti super brillanti** e senza aloni!



E voi? Siete pronti alla rivoluzione **Green**?

Avete già provato a sostituire i vostri detersivi con questa meraviglia della natura o avete qualche trucco segreto da svelarci?

FATEMELO SAPERE NEI COMMENTI! 📩

5/5 - Voti:1

Scopri di più da **Viaggi&AssaggiFelici**

Abbonati per ricevere gli ultimi articoli inviati alla tua e-mail.

Digita la tua e-mail...

Iscriviti

📩 **Consigliato da Viaggi&AssaggiFelici: Fai la tua spesa bio qui!**

Acquistando i tuoi prodotti preferiti su Macrolibrarsi da questo box, sosterrai direttamente il mio blog! A te **non costa un centesimo in più**, ma per me è un aiuto immenso per continuare a darti ricette e video

sempre gratuiti. Grazie di cuore ☺☺



Vuoi aprire un blog di successo come questo?

Se hai un sogno nel cassetto ma **non sai da dove iniziare**, lascia che ti aiuti a realizzarlo. Metto la mia esperienza al tuo servizio: costruisco il tuo sito web da zero e scrivo contenuti professionali capaci di emozionare e catturare i lettori.

Collaboriamo insieme per dare vita alle tue idee!

Scopri come posso aiutarti →