

# Consigli ecologici : detersivo per lavatrice e sgrassatore multiuso

Posted on 27 Giugno 2021 by PaulVeg-Viaggi&AssaggiFelici



✂ **Un viaggio nel tempo:** Sapevi che la cucina medievale era ricca di spezie, sapori agrodolci e accostamenti incredibili? Ho racchiuso i segreti, le storie più affascinanti e le ricette storiche dimenticate all'interno del mio esclusivo ricettario dedicato a quest'epoca straordinaria, rivisitato interamente in **versione vegana**.

Se vuoi stupire i tuoi ospiti a cena o sei semplicemente curioso di scoprire cosa si mangiava davvero nei banchetti dei castelli, ti consiglio di dare un'occhiata. [Clicca qui per scoprire il mio Ebook Medievale](#) e lasciati ispirare dalla storia!

□ **Ultimo aggiornamento:**

5 Aprile 2026

# CONSIGLI ECOLOGICI

**Detersivo per Lavatrice**

- INGREDIENTI NATURALI (Bicarbonato, Soda)
- SENZA MICROPLASTICHE

**Sgrassatore Multiuso**

- FORMULA BIODEGRADABILE
- PACKAGING RICICLABILE

**DETERSIVO BUCATO**



*Bucato top grazie al detersivo per la lavatrice completamente naturale e fai-da-te*

In media per ogni famiglia italiana, le lavatrici a settimana sono tante, per un consumo annuale da record ad personam di detersivi e detergenti per il bucato, che si riflettono sullo scontrino e sulla marea di flaconi di plastica da smaltire, il tutto condito dalla consapevolezza che il detersivo in sé non sia per niente un toccasana per l'ambiente, idem per la pelle. Nei detersivi tradizionali sono presenti sostanze chimiche e tensioattivi di sintesi, tutti ingredienti ipersensibilizzanti e allergizzanti. Tutto ciò viene in parte catturato dai vestiti arrivando direttamente sulla nostra pelle, causando non di rado irritazione cutanea, senza contare l'effetto dannoso per le vie respiratorie e per le mucose. Ecco perché i detersivi naturali ecofriendly ormai vanno per la maggiore nonostante il prezzo.

#### ☐ **DISCLAIMER AFFILIAZIONI**

In questo sito trovi i miei consigli d'acquisto. In qualità di **Associato Amazon**, guadagno una piccola commissione dagli acquisti idonei fatti tramite i miei link, senza alcun costo extra per

te!

(In qualità di Affiliato Amazon io ricevo un guadagno dagli acquisti idonei)

Ma la soluzione è a portata di mano ed più facile del previsto: prendi il camice da *piccolo chimico* e realizza un detersivo per la lavatrice fai da te.

## Ingredienti per 2 Litri di Detersivo

| Ingrediente                 | Quantità  | Acquista su Amazon            |
|-----------------------------|-----------|-------------------------------|
| Acqua                       | 8 tazze   | -                             |
| Bicarbonato di sodio        | 1/2 tazza | <a href="#">Vedi Prodotto</a> |
| Percarbonato di sodio       | 1/2 tazza | <a href="#">Vedi Prodotto</a> |
| Sapone liquido di Castiglia | 1 tazza   | <a href="#">Vedi Prodotto</a> |
| Olio essenziale (Tea Tree)  | 20 gocce  | <a href="#">Vedi Prodotto</a> |

Non preoccuparti sono tutti ingredienti facilmente reperibili su Amazon.

### ▣ ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE

- Fase Calda:** In una pentola, porta a ebollizione **4 tazze d'acqua**.
- Miscela Polveri:** Togli la pentola dal fuoco e aggiungi il **percarbonato** e il **bicarbonato di sodio**. Mescola energicamente con una frusta.
- Fase Fredda:** In una ciotola separata, unisci le altre **4 tazze d'acqua**, il **sapone**

**liquido di castiglia** e le gocce di **olio essenziale**.

4. **Unione:** Unisci le due miscele e versa il tutto in un contenitore per detersivo riciclato.

## ☐ **MODO D'USO**

Agita bene prima di ogni utilizzo e dosa come segue:

- **Carichi Piccoli:** 1/8 di tazza (125ml)
- **Carichi Grandi:** 1/4 di tazza (250ml)

☐ **Consiglio: Versalo direttamente nel cestello o nella vaschetta della lavatrice!**

---



## □ ALTERNATIVA ECOLOGICA: AMMORBIDENTE

Al posto del classico ammorbidente, l'**Acido Citrico** è la scelta migliore: combatte il calcare e rispetta le fibre.

### LA RICETTA (per 500ml di soluzione):

**500 ml** di Acqua

**20 g** di **Acido Citrico** [Compra su Amazon](#)

**4 gocce** di Olio essenziale (Tea Tree)

## □ PREPARAZIONE E UTILIZZO

1. Prendi una vecchia bottiglia di ammorbidente vuota e pulita.

2. Versa l'acqua e l'acido citrico in polvere all'interno.
3. Agita bene finché la polvere non si sarà sciolta completamente.
4. Aggiungi l'olio essenziale per un effetto disinfettante.

☐ **Dose consigliata:** Versa **50 ml** di questa soluzione direttamente nella vaschetta dell'ammorbidente.

#### **SGRASSATORE**



#### **Sgrassatore universale fai-da-te: 2 ricette fatti in casa**

Lo sgrassatore universale è un prodotto utile per la pulizia di tutte le superfici della casa.

Per preparare in casa uno sgrassatore universale multiuso bastano pochi ingredienti molto comuni, che vi permetteranno di evitare l'acquisto dei prodotti comunemente

in vendita, poco salutari per noi, l'ambiente e il portafogli.

Ecco alcune ricette di detergenti sgrassatori facili da preparare in casa e adatte a sgrassare tutte le superfici resistenti.

Non preoccuparti sono tutti ingredienti facilmente reperibili su Amazon.

### 📦 Sgrassatore al Sapone di Marsiglia

**1 Litro** Acqua

**4 cucchiaini** Sapone di Marsiglia [Vedi su Amazon](#)

**PROCEDIMENTO:** Riscalda l'acqua e sciogli il sapone grattugiato. Lascia raffreddare e versa in uno spruzzino.

**Uso:** Lascia agire 5 minuti prima di risciacquare.

⚠️ Usa vero Sapone di Marsiglia naturale.

### 📦 Sgrassatore al Bicarbonato

**500 ml** Acqua

**1 cucchiaio** Detersivo Piatti Ecologico [Vedi su Amazon](#)

**1 cucchiaio** Bicarbonato di sodio

**10 gocce** Olio Tea Tree

**PROCEDIMENTO:** Miscela bicarbonato e olio essenziale, aggiungi acqua e detersivo piatti. Versa nello spruzzino.

**Uso:** Lascia agire a lungo prima di strofinare.

□ *Per lo sporco ostinato: usa il bicarbonato puro direttamente sulla macchia.*

### Il trucco del risparmio (Tabella Comparativa)

□ **Lo sapevi?** Produrre in casa questi sgrassatori costa circa **0,20€ a flacone**, contro i 2,50€/3,00€ di quelli commerciali. Risparmi tu e ringrazia l'ambiente!

### □ Tabella degli Oli Essenziali (Personalizza il tuo Profumo)

Questa tabella ti aiuta a scegliere la fragranza giusta per ogni esigenza.

| Olio Essenziale | Proprietà    | Uso Consigliato          | Acquista                       |
|-----------------|--------------|--------------------------|--------------------------------|
| Limone          | SGRASSANTE   | Cucina e piatti.         | <a href="#">Vedi su Amazon</a> |
| Lavanda         | RILASSANTE   | Ammorbidente e lenzuola. | <a href="#">Vedi su Amazon</a> |
| Eucalipto       | BALSAMICO    | Bagno e pavimenti.       | <a href="#">Vedi su Amazon</a> |
| Arancio Dolce   | ENERGIZZANTE | Soggiorno e vetri.       | <a href="#">Vedi su Amazon</a> |

## ☐ Etichette da Stampare (Design Moderno)

Se fai “Stampa” dal tuo browser, queste usciranno perfette. Puoi ritagliarle e attaccarle con dello scotch trasparente sopra (per renderle impermeabili).



---

## ☐ Consigli Bonus

1. **Tabella comparativa degli oli:** Olfattiva suggerisce che limone e rosmarino sono i migliori per la cucina, mentre la lavanda è l'archetipo del pulito.
2. **Igiene e Sicurezza:** Ricorda sempre di scrivere sulle etichette la **data di preparazione**, poiché i prodotti naturali senza conservanti durano meno di quelli chimici.
3. **Impermeabilità:** Per far durare le etichette sulle bottiglie umide, coprile

interamente con del nastro adesivo trasparente largo o usa fogli di vinile stampabili se li hai.

## ☐ **COME CONSERVARLI AL MEGLIO**

Poiché queste ricette sono naturali, segui questi piccoli accorgimenti per mantenerle efficaci a lungo:

### ☐ **Al riparo dalla luce**

Conserva i flaconi in un luogo fresco e buio. Gli oli essenziali sono fotosensibili.

### ☐ **Vetro scuro**

Se puoi, usa contenitori in vetro ambrato per proteggere al meglio i tuoi ingredienti.

### ☐ **Temperatura**

Evita sbalzi termici eccessivi e non riporre vicino a forni o termosifoni.

### ☐ **Agita sempre**

Un'agitata veloce prima dell'uso riattiva la formula naturale istantaneamente!

---

☐ **Durata consigliata:** Consuma i tuoi prodotti entro 3-4 mesi.

## ☐ **Ti è piaciuta questa guida?**

Spero che questi consigli per una pulizia naturale ti siano utili!  
Se ti va, **condividi l'articolo** con i tuoi amici o sui social: aiuterai il blog a

crescere e l'ambiente a ringraziarci! ☺

☐ **Hai dei dubbi o una tua ricetta segreta?**

Scrivimelo qui sotto nei **commenti**, adoro leggere le vostre esperienze!

Vota questo contenuto

---

## Scopri di più da **Viaggi&AssaggiFelici**

Abbonati per ricevere gli ultimi articoli inviati alla tua e-mail.

Digita la tua e-mail...

Iscriviti

☐ **Consigliato da Viaggi&AssaggiFelici: Fai la tua spesa bio qui!**

Acquistando i tuoi prodotti preferiti su Macrolibrarsi da questo box, sosterrai direttamente il mio blog! A te **non costa un centesimo in più**, ma per me è un aiuto immenso per continuare a darti ricette e video sempre gratuiti. Grazie di cuore ☺☺



## Vuoi aprire un blog di successo come questo?

Se hai un sogno nel cassetto ma **non sai da dove iniziare**, lascia che ti aiuti a realizzarlo. Metto la mia esperienza al tuo servizio: costruisco il tuo sito web da zero e scrivo contenuti professionali capaci di emozionare e catturare i lettori.

**Collaboriamo insieme per dare vita alle tue idee!**

**Scopri come posso aiutarti →**