

Le ricette di Chiara

Ciao sono Chiara Angiolini ,ho 39 anni ,ho iniziato a sperimentare l'alimentazione vegetariana quasi 4 anni fa quando aspettavo mio figlio per garantirgli un'allattamento sano e prolungato...da circa un anno seguo e sperimento la cucina vegana e pur non essendolo totalmente condivido la scelta etica e salutista a cui cerco di avvicinarmi sempre più...Amo gli animali la Natura e viaggiare .."paese che vai cultura e meraviglie che trovi..." 😊

[Muffin senza glutine con chufa e cioccolato Dolci e sani e senza prodotti raffinati](#)

[TORTA NOCCIOLATA GLUTEN FREE](#)