Palermo: un viaggio tra storia,cultura e gastronomia 100% vegetale

Posted on 18 Novembre 2020 by PaulVeg-Viaggi&AssaggiFelici

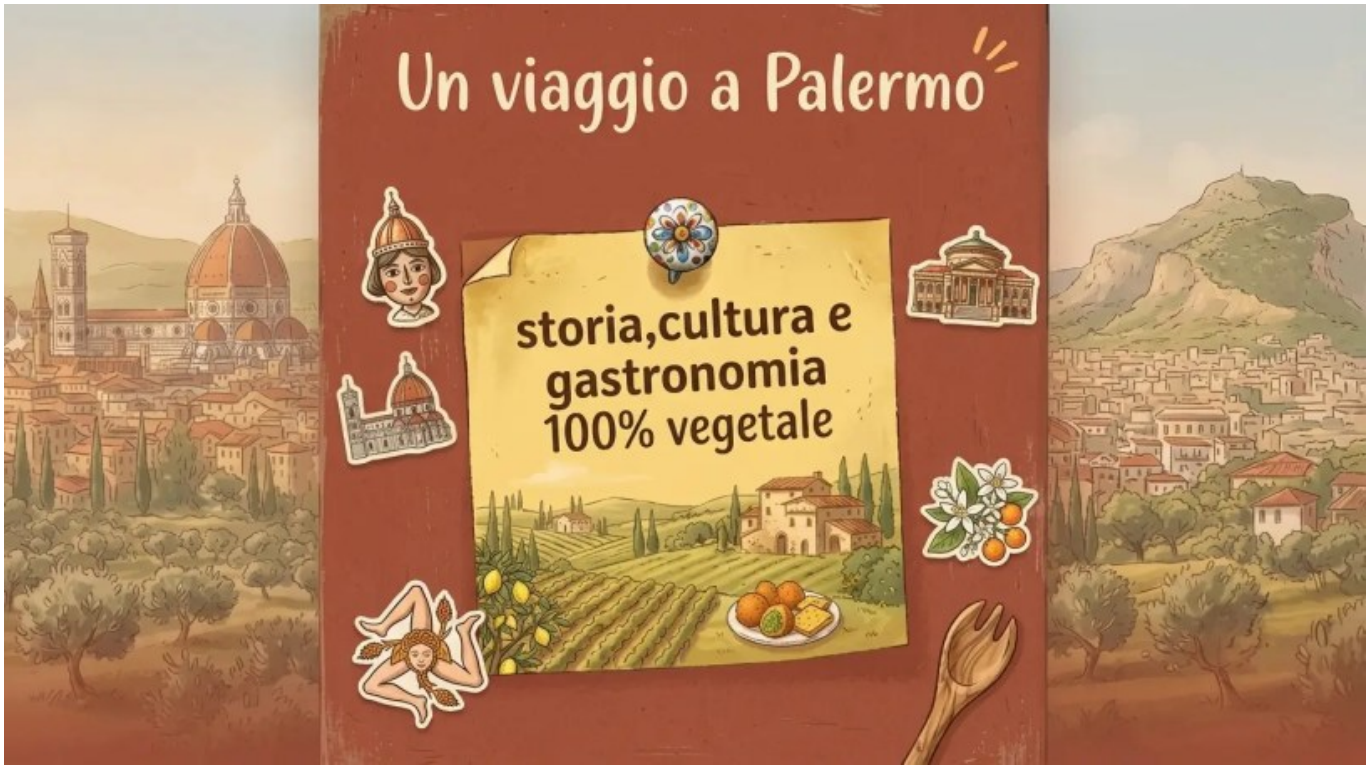


⚔ **Un viaggio nel tempo:** Sapevi che la cucina medievale era ricca di spezie, sapori agrodolci e accostamenti incredibili? Ho racchiuso i segreti, le storie più affascinanti e le ricette storiche dimenticate all'interno del mio esclusivo ricettario dedicato a quest'epoca straordinaria, rivisitato interamente in **versione vegana**.

Se vuoi stupire i tuoi ospiti a cena o sei semplicemente curioso di scoprire cosa si mangiava davvero nei banchetti dei castelli, ti consiglio di dare un'occhiata. **Clicca qui per scoprire il mio Ebook Medievale** e lasciati ispirare dalla storia!

 Ultimo aggiornamento:

2 Novembre 2026



>
>
> *A Palermo, più che altrove in Sicilia, le epoche storiche rivelate dai differenti stili architettonici si sovrappongono. Il centro testimonia di un tempo più vicino, quando la città con i suoi teatri, i suoi palazzi, le sue piazze barocche e suoi trionfali accessi al mare, contendeva a Napoli il primato urbano del Regno della due Sicilie. Ricordi di un tempo ben più remoto cela invece il Monte Pellegrino: a poca distanza dai grattacieli, in caverne abitate dall'uomo preistorico, sono venuti alla luce graffiti rupestri di arcaica bellezza.*

DISCLAIMER AFFILIAZIONI

In questo sito trovi i miei consigli d'acquisto. In qualità di **Associato Amazon**, guadagno una piccola commissione dagli acquisti idonei fatti tramite i miei link, senza alcun costo extra per te!

(In qualità di Affiliato Amazon io ricevo un guadagno dagli acquisti idonei)

— LEONARDO SCIASCIA

Palermo: Memorie di Pietra, Luce e Colori

Un viaggio visivo tra i tesori arabo-normanni, i mercati storici e gli scorci più affascinanti della Conca d'Oro. Clicca su qualsiasi foto per ingrandirla.



La maestosa Cattedrale di Palermo



I Quattro Canti nel cuore del centro storico



I colori e la vivacità dei mercati storici



Il Teatro Massimo, tempio della lirica







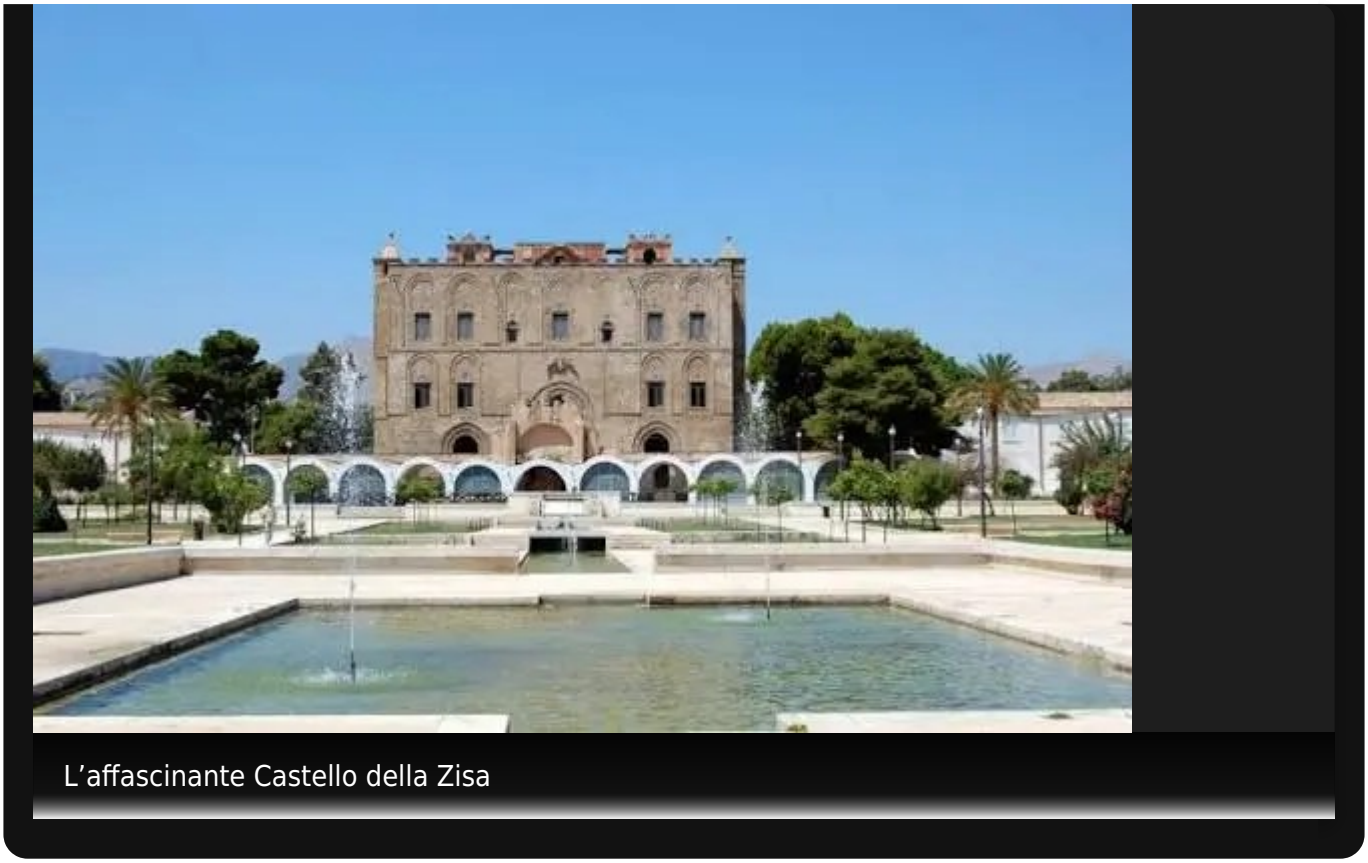
Palazzo dei Normanni e i suoi mosaici



La splendida Piazza Pretoria e le sue fontane



Il porto turistico della Cala al tramonto



L’affascinante Castello della Zisa

Benvenuti a Palermo, una città dal fascino magnetico e dalle mille sfaccettature, capace di incantare chiunque la attraversi. Forse non tutti sanno che Palermo custodisce il centro storico più grande d’Europa: un vero e proprio labirinto a cielo aperto dove epoche storiche differenti si intrecciano in un abbraccio unico. Camminare tra i suoi vicoli significa compiere un viaggio nel tempo, tra cupole arabo-normanne, mercati storici pulsanti di vita, maestosi palazzi barocchi e scorci sul mare che tolgono il fiato. È una capitale di cultura, contrasti e accoglienza, ma è anche una destinazione straordinariamente ricca dal punto di vista gastronomico, capace di regalare sorprese indimenticabili anche in chiave 100% vegetale. La bellezza di Palermo non si ferma alla sua storia; essa è una città viva, vibrante, che offre a ogni visitatore un’esperienza indimenticabile tra arte, cultura, e gastronomia. In questo contesto, non possiamo non menzionare le ceramiche, le coppole, e i dolci tipici da portare a casa come souvenir.

Cosa vedere a Palermo: le tappe imperdibili

Per cogliere l’essenza più profonda di Palermo occorre perdersi nella sua bellezza monumentale e nei suoi quartieri storici. Una tappa imprescindibile è la **Cattedrale di Palermo**, imponente capolavoro che sintetizza secoli di dominazioni arabo-normanne, gotiche e neoclassiche. A pochi passi si erge il maestoso **Palazzo dei Normanni** con la spettacolare **Cappella Palatina**, un tesoro di mosaici dorati che lascia a bocca aperta.

Non si può dire di aver vissuto Palermo senza aver attraversato i suoi celebri **I Quattro Canti** (Piazza Vigliena), l’ottagono perfetto che incrocia i due assi principali della città, e la vicina **Piazza Pretoria**, conosciuta anche come Piazza della Vergogna per le sue splendide e audaci statue rinascimentali.

Per chi ama la natura e la tranquillità, una passeggiata all’**Orto Botanico** o una capatina verso il mare alla **Cala** regalano momenti di puro relax, mentre una salita sul **Monte Pellegrino** premia la vista con un panorama mozzafiato su tutto il golfo. Infine, lasciati avvolgere dai colori e dai profumi dei mercati storici come **Ballarò**, il **Capo** e la **Vucciria**: il cuore pulsante della vita palermitana.

Le Spiagge di Palermo e Dintorni: Sole, Sabbia e Mare Vicino

Non serve allontanarsi troppo dal centro di Palermo per trovare splendidi tratti di costa, calette suggestive e arenili dorati. Ecco la guida alle spiagge cittadine e ai litorali più vicini e amati, perfetti per una pausa rigenerante durante il viaggio:

1. Spiaggia di Mondello

Località Mondello, Palermo (a circa 11 km dal centro)

La spiaggia più celebre e iconica dei palermitani. Un golfo spettacolare di sabbia fine e chiara, incorniciato da ville liberty e da un mare cristallino e turchese, facilmente collegato alla città.

🌊 2. Costa dell’Addaura

📍 Lungomare Cristoforo Colombo, Palermo (tra Monte Pellegrino e Mondello)

Caratterizzata da una scogliera bassa e suggestiva che si affaccia su un mare profondo e limpidissimo. È il luogo ideale per chi ama fare il bagno lontano dalla sabbia, praticare snorkeling o godersi il tramonto.

⚓ 3. Borgata dell’Arenella e Acquasanta

📍 Zona Arenella / Via Papa Sergio I, Palermo

Antiche borgate marinare vicinissime al centro urbano. Offrono piccoli scorci costieri dominati da torri storiche e moli pittoreschi, dove si respira ancora l’autentica atmosfera dei pescatori palermitani.

🏖️ 4. Riserva e Marina di Sferracavallo

📍 Sferracavallo, Palermo (zona nord-ovest, vicina a Barcarello)

Famoso borgo marinaro noto per le sue acque limpidissime inserite nell’Area Marina Protetta di Capo Gallo. La zona di Barcarello offre scogliere piatte e calette rocciose perfette per un bagno rigenerante.

🚶 5. Scogliera di Barcarello

📍 Via Barcarello, Palermo (Sferracavallo)

Una splendida passeggiata pedonale in riva al mare che costeggia la riserva naturale. Molto amata dai locali per prendere il sole sugli scogli piatti e fare bagni in un’acqua trasparente e incontaminata.

🏖️ 6. Spiaggia di Isola delle Femmine

📍 Lungomare Efdal, Isola delle Femmine (a circa 15 km da Palermo)

Appena fuori Palermo, questo litorale sabbioso si affaccia sull’isolotto disabitato riserva

naturale. Offre ampie spiagge libere e stabilimenti balneari con una vista spettacolare sul golfo.

Dove dormire a Palermo: le zone migliori

Scegliere la zona giusta dove alloggiare è fondamentale per vivere al meglio il soggiorno e potersi muovere comodamente a piedi:

- **Centro Storico (Kalsa, Loggia, Seralcadio, Albergaria):** È la scelta ideale se vuoi immergerti nell'atmosfera autentica della città, a due passi dai principali monumenti e dai mercati. Il quartiere della **Kalsa**, in particolare, è perfetto per chi cerca fascino, tranquillità serale e vicinanza al mare.
- **Zona Politeama / Libertà:** Se preferisci un contesto più elegante, moderno e ordinato, questa zona offre ampi viali alberati, palazzi di pregio, boutique per lo shopping e raffinati B&B, pur rimanendo a brevissima distanza di cammino dal cuore della città vecchia.
- **Mondello:** Se visiti la città nella bella stagione e vuoi coniugare le visite culturali con un po' di relax sulla sabbia bianca e un mare cristallino, la zona balneare di Mondello (ben collegata al centro tramite i bus) è un'ottima alternativa.

Palermo Green & Vegan: Dove Dormire nel Centro Storico (e dintorni)

Indirizzi selezionati con un'anima sostenibile, attenzione all'ambiente e opzioni di colazione vegetale dedicate.



1. Bastione Spasimo Boutique Hotel

 Via Filippo Evola, 1, 90133 Palermo (Kalsa)

 Struttura ricavata da un bastione del ‘500 nel cuore della Kalsa, unisce charme storico, relax con piscina e opzioni vegane dedicate per la colazione su richiesta.



2. Bio Hotel Palermo

 Via Principe di Belmonte, 102, 90139 Palermo

 Hotel ecologico nel cuore di Palermo tra il Teatro Massimo e il Politeama; arredi sostenibili, design biofilico e grande attenzione alle scelte biologiche e vegetali.



3. Palermo Inn Boutique Hotel

 Corso Vittorio Emanuele, 484, 90134 Palermo

 Situato lungo l’asse arabo-normanno a due passi dalla Cattedrale, offre una politica plastic-free e proposte dolci e salate vegetali per la colazione su richiesta.

I Sapori Autentici: La Sicilia Vegetale di Natura

Spesso si pensa che la cucina siciliana ruoti esclusivamente attorno a carne, pesce e formaggi. In realtà, la tradizione contadina e marinara dell’isola affonda le sue radici in una straordinaria abbondanza di ortaggi, legumi e profumi della terra. Esistono piatti storici che, senza alcuna rivisitazione moderna, sono nati e sono rimasti **100% vegetali per loro stessa natura**, regalandoci capolavori di gusto unici al mondo. Eccoli qua:



1. Pane e Panelle

Il re dello street food palermitano. Sottili frittelle calde e croccanti a base di sola farina di ceci, acqua, sale e prezzemolo, racchiuse nella classica mafalda con una spruzzata di limone.



2. Caponata di Melanzane

Un trionfo agrodolce inconfondibile. Melanzane fritte, sedano, cipolla, olive verdi, capperi, salsa di pomodoro, sfumati con aceto e arricchiti da zucchero: un’esplosione di storia e sapore.



🍞 3. Sfincione Palermitano

Morbido, alto e soffice come una brioche. Condito tradizionalmente con una ricca salsa di cipolle stufate, pomodoro, acciughe (che storicamente si omettono o si sostituiscono con pangrattato tostato e origano nella versione di magro), origano e mollica atturrata.



🍝 4. Pasta con i Tenerumi

Un vero e proprio culto estivo palermitano. Una minestra di pasta spezzata (spaghetti lunghi spezzati) cotta insieme alle tenere foglie della zucca serpente (tenerumi), aglio, pomodoro fresco e un generoso filo d’olio d’oliva.

Dove mangiare vegan a Palermo: i migliori indirizzi

Palermo non è solo storia e monumenti, ma si sta rivelando una meta straordinaria anche per chi segue un’alimentazione vegetale. Negli ultimi anni la scena

gastronomica cittadina si è evoluta in modo sorprendente, offrendo locali che valorizzano i prodotti dell’orto siciliano con creatività, rispetto per la materia prima e un tocco di innovazione. Che tu stia cercando un pranzo sfizioso tra un vicolo e l’altro, una cena raffinata o un locale interamente vegetariano e vegano, la città sa come accogliere e stupire ogni palato green con indirizzi imperdibili.

La Guida Completa: Dove Mangiare Vegano e Vegetariano a Palermo

Ecco l’elenco completo e definitivo dei migliori locali in città. Dai bistrot storici alle opzioni fusion, dai burger store alle pasticcerie per la colazione fino alla gelateria artigianale: tutti gli indirizzi imperdibili per un viaggio 100% cruelty-free e all’insegna del gusto:

1. Spinno Bistrot

Via Principe di Granatelli, 12, Palermo

Un punto di riferimento storico vegetariano e vegano in città. Propone piatti sani, colorati, centrifughe fresche e ricette creative che uniscono la tradizione siciliana a un’anima profondamente green.

2. Haiku

Via Enrico Albanese, 90, Palermo

Ristorante fusion di altissimo livello che propone una cucina asiatica raffinata con un occhio di riguardo eccezionale per il mondo vegetale e vegano. Un’esplosione di sapori orientali rivisitati con eleganza.

3. Flower Burger

Via Aggio, 18 / Via Roma, Palermo

La celebre burgeria 100% vegana con panini colorati naturalmente, burger gustosi, salse fatte in casa e patatine croccanti in un’atmosfera pop, giovane e super accogliente.

4. A TA_KA (Gastronomia Vegana)

Via Isidoro La Lumia, Palermo

Una splendida realtà interamente dedicata alla cucina 100% vegetale. Ottimo per un pranzo espresso, da asporto o per gustare piatti preparati con amore e ingredienti biologici di prima scelta.

5. Atipico Street Food

Via Bisenzio / Centro Storico, Palermo

Un’ottima alternativa nel cuore della città per chi cerca street food e stuzzichini con un’ampia scelta di proposte vegetali sfiziose, panini farciti e opzioni cruelty-free veloci.

6. Matteotti Café

Via Principe di Paternò, 28, Palermo

Un’eccellente opzione per colazioni e merende saporite. Propone una selezione attenta di prodotti da forno, caffetteria con bevande vegetali e deliziose proposte dolci e salate orientate al mondo veg.

7. Gelateria Azzurra

Via Salvatore Vigo, 6 (traversa Via Belmonte), Palermo

Un vero punto di riferimento per gli amanti del gelato artigianale nel cuore di Palermo. Con i suoi inconfondibili toni azzurri, offre gusti di frutta eccezionali e cremose opzioni 100% vegetali.

Un Consiglio In Più per i Tuoi Spostamenti

Se vuoi consultare la mappa aggiornata in tempo reale e trovare sempre nuovi locali vegan e vegan-friendly vicini a te mentre passeggi per Palermo, ti consiglio di scaricare l'app **HappyCow**, la guida internazionale fondamentale per ogni viaggiatore plant-based.

Vai su HappyCow

I Trucchi di Sostituzione: Cucinare Siculo-Palermitano a Casa Tua

Ricreare a casa i più grandi classici della tradizione siciliana in chiave 100% vegetale è semplicissimo! Non serve rinunciare ai profumi e ai sapori avvolgenti della nostra isola: basta conoscere i giusti trucchi di sostituzione per trasformare anche le ricette più ricche in capolavori leggeri, sani e naturalmente privi di glutine. Ecco tre ricette iconiche della tradizione rielaborate con ingredienti sani e leggeri interamente gluten-free:



🍚 1. Arancine al Ragù di Lenticchie e Formaggio Vegetale

🔄 Il Trucco di Sostituzione: Lenticchie e piselli al posto della carne macinata; pangrattato di riso/mais gluten-free e pastella di acqua e farina di ceci al posto delle uova per una panatura croccante e leggera.

Come farlo a casa: Cuoci il riso con lo zafferano lasciandolo ben caldo e compatto. Prepara un ragù stretto a base di lenticchie, piselli e concentrato di pomodoro. Forma la sfera di riso, farciscila con il ragù e un cubetto di formaggio vegetale filante (tipo caciotta di anacardi o soia). Passa nella pastella di ceci, poi nel pangrattato gluten-free e cuoci in forno ventilato o friggitrice ad aria a 200 °C fino a doratura!



🐟 2. Pasta col Finocchietto e Profumo di Mare

🔄 Il Trucco di Sostituzione: Foglioline di alga Nori tritata per riprodurre la nota marina delle sarde; bucatini o spaghettoni 100% riso integrale o mais per la versione gluten-free.

Come farlo a casa: Lessa il finocchietto selvatico e usa la sua acqua per cuocere la pasta senza glutine. In padella, fai un soffritto con olio evo, uvetta, pinoli, zafferano ed fiocchi d’alga Nori. Salta la pasta nell’intingolo aggiungendo il finocchietto e completa il piatto con

una generosa spolverata di “muddica atturrata” (pangrattato gluten-free tostato in padella con un filo d’olio).



Cannolo Palermitano con Ricotta di Soia o Mandorle

Il Trucco di Sostituzione: Ricotta vegetale autoprodotta (da latte di soia o mandorla colato); farina gluten-free universale per dolci unita a un goccio di Marsala e olio per la scorza friabile.

Come farlo a casa: Lavora la farina senza glutine con un cucchiaio d’olio, Marsala e un pizzico di cacao per dare il colore classico; stendi sottile, avvolgi sulle cannelle metalliche e cuoci al forno. Per la crema, fai colare bene la ricotta di soia o mandorla per una notte, lavorala con zucchero a velo, gocce di cioccolato fondente e scorzette d’arancia. Farcisci i cannoli solo prima di servire!

I Miei Piatti Siciliani e Palermitani in Versione Vegana

Un viaggio tra i profumi, i sapori e i grandi classici della mia terra reinterpretati interamente in chiave vegetale. Clicca sul titolo per leggere la ricetta in una nuova pagina.



Gateau o pasticcio di patate alla siciliana

 Tradizione Siciliana



Lasagne saracene alla siciliana

Primi d’Autore



Cassata siciliana al forno con crema di ricotta

Pasticceria Vegana



Viennese messinese in 10 minuti (Panino dolce veg)

Dolci da Forno



Uova strapazzate con cubotti di pane al pesce d’uovo

 Plant-Based Innovation



Focaccine all’argentiera

 Street Food Siciliano



Latte di mandorle e ricotta di okara

 Basi Vegetali



Cannoli con ricotta colorata

 Tradizione Dolciaria



Sfincione palermitano

 Regina dello Street Food



Panelle palermitane

 Classico Palermitano



Cannoli vegani e crudisti con “ricruda”

 Raw & Vegan

Consigli Pratici per il Tuo Viaggio a Palermo

Organizzare gli spostamenti e le tappe quotidiane nel modo corretto permette di godersi la città in totale serenità. Ecco una serie di accorgimenti fondamentali per vivere l’esperienza sicula palermitana al meglio:

🚶♂️ 1. Muoversi a Piedi nel Centro Storico

Il cuore antico di Palermo è un labirinto pedonale meraviglioso. Il modo migliore per scoprire piazze nascoste, vicoli storici e botteghe è camminare rigorosamente a piedi, riservando i mezzi pubblici o i taxi solo per gli spostamenti più lunghi (come raggiungere Mondello o Monte Pellegrino).

🎟️ 2. Prenotazione Anticipata dei Musei e Luoghi d'Arte

Monumenti simbolo come la Cappella Palatina, il Palazzo dei Normanni o i teatri storici attirano tantissimi visitatori. Prenotare i biglietti online in anticipo ti eviterà lunghe code sotto il sole e ti permetterà di ottimizzare al minuto le tue tappe culturali.

🕰️ 3. I Tempi dei Mercati Storici

Per vivere Ballarò, il Capo e la Vucciria nella loro atmosfera più autentica, vibrante e colorata, l'orario ideale è la mattina presto. È il momento in cui i banchi pullulano di vita, i profumi sono intensi e la città si svela nella sua quotidianità più vera.

🌱 4. Vivere la Ristorazione Vegana con Flessibilità

Sebbene Palermo offra splendidi locali 100% vegetali e bistrot dedicati, la cucina tradizionale povera è già naturalmente ricca di opzioni veg (tra panelle, sfincione e verdure dell'orto). Non esitare a chiedere variazioni nei ristoranti tipici: la proverbiale accoglienza siciliana saprà sempre come accontentarti!

✨ *Pianificazione accurata, piccoli accorgimenti intelligenti e il tuo viaggio palermitano sarà indimenticabile.*

🛒 Preparati al Viaggio: Gli Essenziali per Palermo su Amazon

Se stai pianificando la tua straordinaria avventura a Palermo, ci sono alcuni oggetti fondamentali che non possono assolutamente mancare nel tuo zaino. Ho selezionato per te gli accessori più utili e testati per affrontare al meglio il viaggio:

Power Bank Portatile ad Alta Capacità

Indispensabile per mantenere lo smartphone sempre carico mentre scatti foto ai monumenti, consulti le mappe o cerchi i locali vegani in giro per la città.

Vedi su Amazon

Scarpe da Camminata Ergonomiche

Tra vicoli antichi, basolati storici e mercati rionali, camminerai tantissimo. Un paio di scarpe comode e traspiranti ti salveranno le giornate.

Vedi su Amazon

Borraccia Termica in Acciaio

Per avere sempre acqua fresca a portata di mano, rispettare l'ambiente evitando la plastica usa e getta e rimanere idratati durante le escursioni.

Vedi su Amazon

Zaino da Viaggio Aereo Bagaglio a Mano Leggero

Pratico, sicuro e compatto per muoversi tra i mercati affollati di Ballarò e del Capo con la massima tranquillità e tutto l'occorrente a portata di mano.

 Vedi su Amazon

Protezione Solare Eco-Friendly

Il sole siciliano splende generoso in quasi ogni periodo dell’anno. Una buona crema solare protettiva ecologica è l’alleata perfetta per le passeggiate all’aperto.

 Vedi su Amazon

Organizer da Viaggio

Per tenere in ordine cavi, caricabatterie e piccoli accessori tecnologici all’interno della valigia senza perderli mai durante gli spostamenti.

 Vedi su Amazon

Cosa Fare a Palermo e Dintorni in 3 Giorni: L’Itinerario Perfetto

Tre giorni a Palermo sono un’immersione totale in una capitale che ha conteso a Napoli il primato urbano del Regno delle Due Sicilie. Una città adagiata nella favolosa **Conca d’Oro**, protetta e abbracciata dalle sue imponenti montagne circostanti. Ecco come organizzare al meglio le tue giornate tra arte, mercati e panorami mozzafiato:

GIORNO 1: Il Cuore Barocco, i Teatri e la Movida

Inizia il tuo viaggio dal centro monumentale: attraversa **Piazza Vigliena**, meglio nota come i celebri **Quattro Canti**, l'ottagono perfetto e cuore nevralgico della città antica. Prosegui lungo l'elegante **Via Roma** fino a raggiungere i due templi della cultura palermitana: l'imponente **Teatro Massimo** e il maestoso **Teatro Politeama**.

La sera lasciati avvolgere dall'energia frizzante della zona della **Champagneria** (alle spalle del Teatro Massimo), storico punto di ritrovo per un aperitivo vivace, una chiacchierata all'aperto e un'immersione nella movida locale.

GIORNO 2: Eredità Islamica, Arte Contemporanea e Mercati

Dedicati al fascino arabo-normanno visitando lo splendido **Castello della Zisa** e il suo suggestivo **Museo d'Arte Islamica**. Immergiti poi nei profumi e nei colori orientali del mercato rionale di **Ballarò**, uno dei più antichi e autentici della città.

Nel pomeriggio regalati una sosta culturale al **GAM (Galleria d'Arte Moderna)** situato nel quartiere della Kalsa, per ammirare capolavori dell'Ottocento e del Novecento immersi in una cornice architettonica mozzafiato.

GIORNO 3: La Cattedrale, Monreale e la Vista su Monte Pellegrino

Ammira la grandiosa **Cattedrale di Palermo**, custode di secoli di storia e stili sovrapposti. Successivamente, spostati di pochi chilometri fuori centro per raggiungere **Monreale**: il suo Duomo e i mosaici dorati famosi in tutto il mondo rappresentano una delle meraviglie artistiche più imponenti d'Europa.

Concludi il tuo itinerario salendo sulla cima di **Monte Pellegrino** — definito da Goethe "il promontorio più bello del mondo" — per godere di un panorama spettacolare che abbraccia l'intera Conca d'Oro e il mare turchese.

La Conca d'Oro e il Fasto delle Due Sicilie

Culla di dominazioni millenarie, Palermo sorge protetta dall'abbraccio naturale delle sue montagne nella leggendaria pianura della **Conca d'Oro**, un tempo ricca di lussureggianti agrumeti. Durante l'epoca del *Regno delle Due Sicilie*, la città visse una stagione imperiale di splendore urbanistico, rivaleggiando con Napoli per eleganza, teatri, maestosi palazzi

nobiliari e trionfali aperture sul mare.



⚜️ Ti è piaciuto questo viaggio a Palermo?

Se questo itinerario tra i sapori e la storia ti ha fatto venire voglia di esplorare ancora, allora ti piacerà moltissimo riscoprire **Firenze**: la bellezza immortale del Rinascimento, i suoi tesori d’arte e un cuore verde tutto da gustare a tavola tra i sapori della tradizione toscana plant-based.

Leggi l’articolo su Firenze

✈

Hai domande o hai bisogno di una mano?

Sono qui per aiutarti! Contatta il tuo **amichevole consulente di viaggio personale**. Organizzo la tua prossima partenza su misura presso l’agenzia **Bluvacanze di Milano (Via Padova)**. Scegli come preferisci scrivermi:

Chiedimi pure informazioni per i tuoi itinerari e consigli mirati su dove mangiare Vegan!

Scrivimi su WhatsApp **✉ Inviami una Mail**

Preventivi personalizzati, vacanze senza pensieri e tutta l’assistenza che meriti!

Vota questo contenuto

Scopri di più da Viaggi&AssaggiFelici

Abbonati per ricevere gli ultimi articoli inviati alla tua e-mail.

Digita la tua e-mail...

Iscriviti

Consigliato da Viaggi&AssaggiFelici: Fai la tua spesa bio qui!

Acquistando i tuoi prodotti preferiti su Macrolibrarsi da questo box, sosterrai direttamente il mio blog! A te **non costa un centesimo in più**, ma per me è un aiuto immenso per continuare a darti ricette e video sempre gratuiti. Grazie di cuore



Vuoi aprire un blog di successo come questo?

Se hai un sogno nel cassetto ma **non sai da dove iniziare**, lascia che ti aiuti a

realizzarlo. Metto la mia esperienza al tuo servizio: costruisco il tuo sito web da zero e scrivo contenuti professionali capaci di emozionare e catturare i lettori.

Collaboriamo insieme per dare vita alle tue idee!

Scopri come posso aiutarti →